

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

## МЕНЮ

На 02.07.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                   | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду               |            |              |
| Дет. сад                             |            |              |
| Завтрак                              |            |              |
| Бутерброд с повидлом                 | 30/10/5    | 116,54       |
| Каша молочная кукурузная с маслом    | 200/3      | 230,98       |
| Кофейный напиток полусладкий         | 180        | 80,61        |
| Второй завтрак                       |            |              |
| Сок фруктовый разливной              | 100        | 42,4         |
| Обед                                 |            |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 152,18       |
| Мякоть птицы тушеная в соусе         | 50/50      | 151,08       |
| Макароны отварные                    | 130        | 183,26       |
| Помидоры свежие                      | 30         | 5,51         |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка  | 200        | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 1/20       | 47,46        |
| Хлеб "Дарницкий"                     | 1/41,43    | 85,14        |
| Полдник                              |            |              |
| Ряженка                              | 150        | 127,31       |
| Булочка дорожная                     | 50         | 195,06       |
| Ужин                                 |            |              |
| Котлеты "Челнинские"                 | 75         | 239,33       |
| Пюре картофельное                    | 75         | 60,22        |
| Капуста тушеная                      | 55         | 45,57        |
| Чай с лимоном                        | 200/7      | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 1/20       | 47,46        |
| Итого за день, руб                   |            | 1 953,07     |
| Ясли                                 |            |              |
| Завтрак                              |            |              |
| Бутерброд с повидлом                 | 20/10/5    | 96,54        |
| Каша молочная кукурузная с маслом    | 150/3      | 178,2        |
| Кофейный напиток полусладкий         | 150        | 67,17        |
| Второй завтрак                       |            |              |
| Сок фруктовый разливной              | 100        | 42,4         |
| Обед                                 |            |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 150/5      | 107,51       |
| Мякоть птицы тушеная в соусе         | 40/50      | 125,43       |
| Макароны отварные                    | 110        | 155,06       |
| Помидоры свежие                      | 20         | 3,67         |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка  | 150        | 60,17        |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 1/20       | 47,46        |
| Хлеб "Дарницкий"                     | 1/41,43    | 85,14        |
| Полдник                              |            |              |
| Ряженка                              | 130        | 110,33       |
| Булочка дорожная                     | 50         | 195,06       |
| Ужин                                 |            |              |
| Котлеты "Челнинские"                 | 50         | 159,79       |
| Пюре картофельное                    | 75         | 60,22        |
| Капуста тушеная                      | 35         | 29           |
| Чай с лимоном                        | 150/7      | 47,38        |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 1/20       | 47,46        |
| Итого за день, руб                   |            | 1 617,99     |